

**CHAMPIONNAT D'HALTEROPHILIE MAITRES PAN AMÉRICAIN 2018**  
**INSCRIPTION POUR IWF-MAITRES CONTROLES ANTI-DOPAGE**  
**15-16 ET 17 JUIN, 2018**  
**GASPÉ, QUÉBEC, CANADA**

Président national : John Case [johncase@rogers.com](mailto:johncase@rogers.com)  
Directeur de la compétition : Yves Carignan [yvescarignan119@gmail.com](mailto:yvescarignan119@gmail.com)  
Secrétaire de la compétition : Mario Robitaille [robitaille.mario2@hydro.qc.ca](mailto:robitaille.mario2@hydro.qc.ca)  
Arbitre en chef de la compétition : Yvon Chouinard [yvonchoui@videotron.ca](mailto:yvonchoui@videotron.ca)  
Directeur technique et inscriptions : Mario Robitaille [robitaille.mario2@hydro.qc.ca](mailto:robitaille.mario2@hydro.qc.ca)  
Directrice Pan Américain : Corine Grotenhuis [cgroten@hotmail.com](mailto:cgroten@hotmail.com)

**Athlètes** : Veuillez faire parvenir vos formulaires ainsi que vos frais d'inscription à votre président national respectif au plus tard le 1<sup>er</sup> mai 2018

Frais d'inscription par athlète : **\$125.00 USD**  
Frais d'inscription par équipe : **\$ 75.00 USD** (Par l'entremise du président national seulement)  
Banquet, dimanche le 17 juin 2018 : **\$ 35.00 USD** site : Hôtel des Commandants à 19h

**Preuve de réception formulaire d'inscription** : En cas de contestation concernant la présentation du formulaire d'inscription à temps, tous les athlètes doivent avoir en leur possession la preuve qu'ils ont envoyé le formulaire d'inscription à leur président national. Pour assurer la preuve de la soumission à temps, vous êtes encouragés à poster le formulaire par courrier certifié avec réception de retour demandée ou bien à présenter le formulaire au président national en main propre.

**Admissibilité** : Tous les leveurs Maitres enregistrés correctement à leur programme national des Maitres respectif qui sont âgés d'au moins 35 ans au plus tard le 31 décembre 2018. Au moment de la pesée, les athlètes doivent obligatoirement présenter leur preuve d'âge ainsi que leur affiliation actuelle de leur Fédération nationale d'haltérophilie Maitre

## Lieu de la compétition

CÉGEP de la Gaspésie les Iles, Gaspé. La compétition se déroulera dans le gymnase du Pavillon des Sports Marcel-Bujold.

Il y aura également accessible aux athlètes, un sauna pour femmes et pour hommes, une salle de relaxation, une piscine, une balance, une salle pour les arbitres et une salle pour les tests anti-dopage.

**Dépendamment du nombre de participants, il pourrait y avoir deux plateaux de compétitions. Les journées des groupes d'âges sur le calendrier préliminaire ne seront pas modifiées.**

## Hotel

Hôtel principale : Hôtel des Commandants, 178 rue de la Reine, Gaspé, Québec, Canada, G4X 1T6

Téléphone : 1 (800) 462-3355 ou 1 (418) 368-3355

**Note importante de la Fédération d'haltérophilie Canadienne des Maitres :**

**Veillez ne pas envoyer d'argent à la Fédération d'haltérophilie Canadienne des Maitres pour la réservation de votre hotel avec cette application. SVP vous devez vous inscrire et payer votre propre hébergement par vous-même. Merci**

Cout des chambres : Chambre régulière ( 1 lit)	\$113.00 CAD
Chambre régulière avec vue (2 lits)	\$123.00 CAD
Chambre supérieure	\$133.00 CAD
Suite junior	\$143.00 CAD
Suite	\$158.00 CAD

Toutes les chambres offrent : le déjeuner continentale

Les tarifs sont en vigueur du 12 au 20 juin 2018

Note : les chambres sont limitées, alors, réservez rapidement.

Important : lors de votre réservation, SVP mentionné que vous faites partie du Championnat PANAM d'haltérophilie.

Il y a d'autres hôtels et hébergements avec des tarifs spéciaux pour les participants. On peut trouver ces autres hôtels/hébergements sur le site WEB avec tous les détails voir [www.panamgaspe2018.ca](http://www.panamgaspe2018.ca)

## Aéroport

L'aéroport Michel-Pouliot Gaspé(YGP) se situe à 5 minutes du centre-ville de Gaspé. Il y aura un transport (shuttle) offert gratuitement. Vous devez faire parvenir par courriel à [yvescarignant119@gmail.com](mailto:yvescarignant119@gmail.com) votre no. De vol ainsi que l'heure d'arrivée ou bien communiquer par téléphone 418 368-2948, cellulaire : 418 368-9208.

Air Jazz de la ligne aérienne Air Canada (autre Cie aérienne qui fourni le service selon le nombre et la demande) Adresse : Boulevard de York S. Gaspé, Québec, Canada, G4X 2K6, TEL : 418 368-2104

## Congrès Technique

Jeudi le 14 juin 2018 à l'hôtel des Commandants à 19h00.

\*\* dernière opportunité pour aviser qu'un athlète descend dans une catégorie inférieure de poids corporel.

Le calendrier de la compétition ainsi que les listes de départs seront affichés un mois avant sur le site web. [www.panamgaspe2018.ca](http://www.panamgaspe2018.ca)

## Cérémonie d'ouverture

La cérémonie d'ouverture est prévue le vendredi 15 juin 2018 à 8h30 et se déroulera dans le gymnase du pavillon des Sports Marcel-Bujold, Cégep de la Gaspésie les Iles, Gaspé.

## Banquet

Le banquet aura lieu à l'hôtel des Commandants, dimanche le 17 juin 2018 à 19h00. (\$35.00 USD)

## Congrès Annuel

Le Congrès Annuel aura lieu pendant le banquet dimanche à 19h00. Les prix seront remis au meilleur athlète de chacun des groupes d'âges, également aux 3 premières équipes nationales ainsi qu'aux meilleurs hommes et femmes Pan Am Maitres 2018. Une catégorie additionnelle de récompenses pour les trophées d'équipes sera attribuée par province. Le calcul utilisé pour déterminer tous les gagnants sera la formule Sinclair Melzer.

## Dates de la compétition

15, 16 et 17 juin 2018

Dépendamment du nombre de participants, il pourrait y avoir deux plateaux de compétitions.

## LES STANDARDS DE QUALIFICATIONS DOIVENT ÊTRE ÉTABLIS ENTRE

LE 9 JUIN 2017 ET LE 1<sup>ER</sup> MAI 2018

## Groupes d'âges

Hommes :	M35-39	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59
	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+
Femmes :	F35-39	F40-44	F45-49	F50-54	F55-59
	F60-64	F65-69	F70+		

### **Totaux qualifications pour hommes**

(Poids minimum de départ à l'arraché et à l'épaulé-jeté est de 26kg)

Catégorie	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56kg	137	130	125	115	102	92	80	67	62	55
62kg	152	145	137	127	112	102	90	75	67	57
69kg	167	160	150	140	125	112	97	82	75	60
77kg	182	172	165	150	135	122	107	90	82	65
85kg	192	182	175	160	142	130	112	95	87	70
94kg	202	192	182	167	150	137	120	100	90	75
105kg	210	200	190	175	157	142	122	102	95	80
+105kg	217	207	197	182	165	150	127	107	100	85

Lors du Championnat d'haltérophilie Maître Pan Américain 2018 masculin, personne ne sera autorisé à débiter la compétition à moins que sa première tentative d'arraché + (plus) sa première à l'épaulé-jeté soit égale ou supérieur à un total de 15 kg au-dessous des standards de qualification comme décrit dans le tableau de tentative de départ plus basse ci-dessous.

### **Total tentative de départ plus basse**

Catégorie	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75-79	80+
56kg	122	115	110	100	87	77	65	52	52	52
62kg	137	130	122	112	97	87	75	60	52	52
69kg	152	145	135	125	110	97	82	67	60	52
77kg	167	157	150	135	120	107	92	75	67	52
85kg	177	167	160	155	127	115	97	80	72	55
94kg	187	177	167	152	135	122	105	85	75	60
105kg	195	185	175	160	142	127	107	87	80	65
+105kg	202	192	182	167	150	135	112	92	85	70

### **Totaux qualifications pour femmes**

(Poids minimum de départ à l'arraché et à l'épaulé-jeté est de 21kg)

Catégorie	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70+
48kg	70	65	62	60	55	52	50	47
53kg	72	70	65	62	57	55	52	50
58kg	77	72	70	65	62	57	55	52
63kg	80	75	72	70	65	60	57	55
69kg	85	80	75	72	67	62	60	57
75kg	87	82	77	75	70	65	62	60
90kg	91	86	81	78	74	66	63	61
+90kg	95	90	85	82	77	67	65	62

Lors du Championnat d'haltérophilie Maître Pan Américain 2018 féminin, personne ne sera autorisé à débiter la compétition à moins que sa première tentative d'arraché + (plus) sa première à l'épaulé-jeté soit égale ou supérieur à un total de 10 kg au-dessous des standards de qualification comme décrit dans le tableau plus basse tentative de départ ci-dessous.

### **Total plus basse tentative de départ**

Catégorie	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70+
48kg	60	55	52	50	45	42	42	42
53kg	62	60	55	52	47	45	42	42
58kg	67	62	60	55	52	47	42	42
63kg	70	65	62	60	55	50	47	45
69kg	75	70	65	62	57	52	50	47
75kg	77	72	67	65	60	55	52	50
90kg	91	86	81	78	74	66	63	61
+90kg	95	90	85	82	77	67	65	62

**CHAMPIONNAT D'HALTEROPHILIE MAITRES PAN AMÉRICAIN 2018**  
**INSCRIPTION POUR IWF-MAITRES CONTROLES ANTI-DOPAGE**  
**15-16 ET 17 JUIN, 2018**  
**GASPÉ, QUÉBEC, CANADA**

**Au moment de la pesée :** Chaque athlète doit présenter au Secrétaire de compétition l'un des documents suivants :

Permis de conduire; passeport; certificat de naissance; carte de membre master nationale ou ID de gouvernement montrant leur date de naissance.

Les athlètes qui ne présentent aucun document au Secrétaire de compétition au moment de leur pesée conviennent qu'ils ne participeront qu'à titre d'athlète supplémentaire dans le cadre de la compétition.

**Apporter des modifications à la catégorie de poids corporel :** Selon les règles d'IWF Masters, lors du Congrès technique, l'athlète peut déplacer la catégorie de poids corporel d'où il a été enregistré. Un athlète peut se déplacer vers le haut ou vers le bas d'une catégorie de poids corporel pendant le Congrès technique. L'athlète ne peut descendre de catégorie de poids corporel après le Congrès technique mais doit informer le Secrétaire de compétition des changements du poids corporel inférieur pour se déplacer à la plus lourde. S'il y a une question, l'athlète doit consulter son président national.

Avant le Congrès technique, les présidents nationaux seront demandés de soumettre au Directeur de la compétition la liste d'entrée de l'équipe ainsi que le paiement de \$75 (USD) pour les hommes et les femmes.

Tout athlète n'ayant pas payé ses droits d'entrée avant le Congrès technique ne sera pas en mesure de participer aux Championnats.

**PRIX :** Les médailles seront présentées à la première, deuxième et troisième place pour le total seulement. Meilleurs athlète pour chaque groupe d'âge hommes et femmes et prix d'équipe pour le premier, le deuxième et le troisième (hommes et femmes).

**Entraînement :** Tous les athlètes peuvent s'entraîner au lieu de compétition.

**Médailles :** Les médailles seront présentées entre chaque session.

**Pesée :** Tous les pesées se dérouleront au lieu de pesée officiel assigné au lieu de compétition.

**Balance :** Il y aura une autre balance à la zone d'échauffement adjacent à la salle de la pesée officielle et une autre à l'hôtel de la compétition.

Pour de plus amples informations, accédez au site Web : [www.panamgaspe2018.ca](http://www.panamgaspe2018.ca)